

Especialista
en sueños

SOÑODINA

Express

Facilita el sueño⁽¹⁾



¿QUÉ ES SOÑODINA EXPRESS?

Es un complemento alimenticio con melatonina y vitamina B6. Con edulcorante. Gracias a su administración en spray permite una aplicación inmediata, fácil y sin necesidad de agua. Sabor limón.

Sin azúcares. Sin gluten. Sin lactosa.

- ⁽¹⁾ LA MELATONINA CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO
- LA VITAMINA B6 AYUDA AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE SOÑODINA EXPRESS?

La Melatonina es una hormona que se sintetiza en la glándula pineal de nuestro cerebro a partir del aminoácido triptófano. La cantidad de melatonina es variable a lo largo del día, puesto que varía en función de la luz ambiental. La secreción de melatonina tiene lugar durante la noche, preparando al cuerpo para iniciar el sueño y está estrechamente relacionada con los patrones de sueño. La melatonina ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. Si dormimos bien durante toda la noche, nos despertamos preparados para poder afrontar el nuevo día con fuerzas restablecidas.

La Vitamina B6 es una vitamina hidrosoluble que ayuda a mantener la función normal del sistema nervioso. Además, contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda una pulverización bucal antes de acostarse. Repetir la pulverización siempre a la misma hora. ⁽¹⁾El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta de 1 mg de melatonina.

Para adultos a partir de 18 años.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Se recomienda consultar a su médico si está tomando otros medicamentos, si está embarazada o en periodo de lactancia.

Conservar en lugar fresco y seco y alejado de fuentes del calor.

INGREDIENTES

Agua; emulgente: monooleato de sorbitano polioxi-etileno; estabilizante: glicerina; triglicéridos de cadena media; clorhidrato de piridoxina (vitamina B6); antioxidante: ésteres ácidos grasos de ácido ascórbico; melatonina; aromas; conservador: sorbato potásico; corrector de acidez: ácido cítrico; edulcorante: sucralosa.

Contenido medio	Por dosis diaria (1 pulverización)	%VRN
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	1,4 mg	100 %

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes
-: VRN no establecido

Presentación disponible: Pulverizador bucal 20 ml

MODO DE EMPLEO

Se recomienda una pulverización bucal antes de acostarse. Repetir la pulverización siempre a la misma hora. ⁽¹⁾El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta de 1 mg de melatonina.



ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.
c/ Antonio Machado, 78-80
3ª planta, módulo A-Edificio Australia
08840 Viladecans, Barcelona (España)
www.sonodina.es