

Especialista  
en sueños

# SOÑODINA

## Kids

A partir de 3 años



Complemento alimenticio con melatonina y vitamina B6, especialmente formulado para ayudar a conciliar el sueño<sup>(1)</sup> y aliviar el desajuste horario<sup>(2)</sup> en niños<sup>(3)</sup> y adultos. Con edulcorante. Sin azúcares. Sin gluten. Sin lactosa. <sup>(3)</sup>Niños a partir de 3 años.

- <sup>(1)</sup>LA MELATONINA CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO.
- <sup>(2)</sup>LA MELATONINA CONTRIBUYE A ALIVIAR LA SENSACIÓN SUBJETIVA DE DESFASE HORARIO (*JET LAG*).
- LA VITAMINA B6 AYUDA AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO.

### ¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE SOÑODINA KIDS?

**Melatonina:** es una hormona que se sintetiza en la glándula pineal de nuestro cerebro a partir del aminoácido triptófano. La cantidad de melatonina cambia a lo largo del día, puesto que varía en función de la luz ambiental. La secreción de melatonina tiene lugar durante la noche, preparando al cuerpo para iniciar el sueño y está estrechamente relacionada con los patrones de sueño. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño<sup>(1)</sup> y al alivio de la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*)<sup>(2)</sup>. Si dormimos bien durante toda la noche, nos despertamos preparados para poder afrontar el nuevo día con fuerzas restablecidas.

**Vitamina B6:** es una vitamina hidrosoluble que contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

### MODO DE EMPLEO

Para ayudar a conciliar el sueño: tomar tres gotas del producto diluidas en medio vaso de agua antes de irse a dormir. Se recomienda su ingesta siempre a la misma hora. <sup>(1)</sup>El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta de 1 mg de melatonina.

Para ayudar al alivio de la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*): tomar el primer día de viaje antes de irse a dormir. Repetir la toma durante varias noches después de la llegada al lugar de destino antes de irse a dormir. <sup>(2)</sup>El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta mínima de 0,5 mg de melatonina.

Para niños a partir de 3 años y adultos. Sabor a cereza. Frasco con tapón dispensador de gotas.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Se recomienda consultar a su médico si está tomando otros medicamentos, si está embarazada o en periodo de lactancia. Conservar en lugar fresco y seco, a una temperatura entre 15°-25° C, y alejado de luz, humedad y fuentes directas de calor.

### INGREDIENTES

Agua, espesante: glicerina; melatonina; clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), aroma, conservador: sorbato potásico; corrector de acidez: ácido cítrico; edulcorante: sucralosa.

Contenido medio	Por dosis diaria (3 gotas)*	%VRN
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	0,42 mg	30

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

- VRN no establecido

\*equivalente a 0,133 ml

Peso neto: 20 ml



Angelini  
Pharma

ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.  
c/ Antonio Machado, 78-80  
3ª planta, módulo A-Edificio Australia  
08840 Viladecans, Barcelona (España)  
www.sonodina.es