



¿QUÉ ES SOÑODINA VALERIANA FORTE?

Es un complemento alimenticio con extractos de *Valeriana officinalis* L., *Passiflora incarnata* L. y *Crataegus oxyacantha* L. Especialmente formulado para ayudar al inicio y la calidad normal del sueño en época de estrés ocasional¹ facilitando la relajación y el descanso tranquilo³.

Sin azúcares añadidos. Contiene azúcares naturalmente presentes. Sin gluten. Sin lactosa. Con ingredientes de origen natural.

- ⁽¹⁾LA VALERIANA, AYUDA A DORMIR BIEN EN EPOCAS DE ESTRÉS OCASIONAL, FACILITANDO EL INICIO Y LA CALIDAD NORMAL DEL SUEÑO.
- ⁽²⁾LA VALERIANA CONTRIBUYE A HACER FRENTE AL ESTRÉS DE UN ESTILO DE VIDA AJETREADO.
- ⁽³⁾LA VALERIANA AYUDA A FACILITAR LA RELAJACIÓN Y EL DESCANSO TRANQUILLO.

BRAIN HEALTH - SUEÑO & ESTRÉS OCASIONAL

El concepto Brain Health engloba los principios básicos que contribuyen al bienestar y al equilibrio físico y mental de las personas durante todas las etapas de la vida, se sustenta en cinco pilares básicos; nutrición, ejercicio físico y mental, sueño, equilibrio emocional, tratamiento y atención sanitaria, relacionados con distintos factores genéticos, sociales, geográficos y ambientales. Fomentar una higiene del sueño correcta es fundamental para conseguir un sueño reparador y de calidad permitiéndonos levantarnos con la energía suficiente para afrontar el día. Además, promover el equilibrio emocional es de vital importancia para aprender a gestionar las situaciones de nuestro día a día donde podemos experimentar estrés ocasional.

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE SOÑODINA VALERIANA FORTE?

La Valeriana (*Valeriana officinalis* L.), contiene aceites esenciales como el ácido valerénico. La valeriana ayuda a dormir bien en épocas de estrés ocasional, facilitando el inicio y la calidad normal del sueño. Además, contribuye a hacer frente al estrés de un estilo de vida ajetreado y a facilitar la relajación y el descanso tranquilo. La Pasiflora (*Passiflora incarnata* L.), conocida comúnmente como Pasionaria o flor de la pasión, es una planta trepadora de rápido crecimiento. Uno de sus principales componentes son los flavonoides.

El Espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.), es un arbusto espinoso con hojas pecioladas. Las flores, blancas o rosadas, son muy aromáticas y se agrupan en corimbos ramosos.

MODO DE EMPLEO

Para ayudar a dormir bien se recomienda tomar un comprimido al día antes de acostarse.

Para adultos y niños mayores de 12 años.

No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco.

INGREDIENTES

Extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis* L.); estabilizante: celulosa microcristalina; extracto seco de hojas y flores de espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.); extracto seco de partes aéreas de pasiflora (*Passiflora incarnata* L.); almidón de patata; estabilizantes: hidroxipropilcelulosa, carboximetilcelulosa sódica entrelazada y sales magnésicas de ácidos grasos; antiaglomerante: dióxido de silicio; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; aroma; estabilizante: ácidos grasos.

Contenido medio	Por dosis diaria (1 comprimido)
Extracto de valeriana (0,4% ácido valerénico)	450 mg
Extracto de pasiflora (2% flavonoides)	50 mg
Extracto de espino blanco (2% flavonoides)	60 mg

Presentación disponible: 30 comprimidos recubiertos.



ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.
c/ Antonio Machado, 78-80
3ª planta, módulo A-Edificio Australia
08840 Viladecans, Barcelona (España)
www.sonodina.es