

Especialista
en sueños

SOÑODINA

Kids

A partir de 3 años



Complemento alimenticio con melatonina y vitamina B6, especialmente formulado para ayudar a conciliar el sueño⁽¹⁾ y aliviar el desajuste horario⁽²⁾ en niños a partir de 3 años y adultos. Con edulcorante. Sin azúcares. Sin gluten. Sin lactosa. Incluye pipeta dosificadora.

- ⁽¹⁾LA MELATONINA CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO.
- ⁽²⁾LA MELATONINA CONTRIBUYE A ALIVIAR LA SENSACIÓN SUBJETIVA DE DESFASE HORARIO (JET LAG).
- ⁽³⁾LA VITAMINA B6 CONTRIBUYE AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO Y CONTRIBUYE A LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA NORMAL.

BRAIN HEALTH - SUEÑO

El concepto Brain Health engloba los principios básicos que contribuyen al bienestar y al equilibrio físico y mental de las personas durante todas las etapas de la vida, se sustenta en cinco pilares básicos; nutrición, ejercicio físico y mental, sueño, equilibrio emocional, tratamiento y atención sanitaria, relacionados con distintos factores genéticos, sociales, geográficos y ambientales.

Fomentar una higiene del sueño correcta es fundamental para conseguir un sueño reparador, lo que nos permite levantarnos con la energía suficiente para afrontar el día.

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE SOÑODINA KIDS?

Melatonina: es una hormona que se sintetiza en la glándula pineal de nuestro cerebro a partir del aminoácido triptófano. La cantidad de melatonina cambia a lo largo del día, puesto que varía en función de la luz ambiental. La secreción de melatonina tiene lugar durante la noche, preparando al cuerpo para iniciar el sueño y está estrechamente relacionada con los patrones de sueño. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño⁽¹⁾ y al alivio de la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*)⁽²⁾. Si dormimos bien durante toda la noche, nos despertamos preparados para poder afrontar el nuevo día con fuerzas restablecidas.

Vitamina B6: es una vitamina hidrosoluble que contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

MODO DE EMPLEO

Para ayudar a conciliar el sueño: tomar tres gotas del producto diluidas en medio vaso de agua antes de irse a dormir. Se recomienda su ingesta siempre a la misma hora. ⁽¹⁾El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta de 1 mg de melatonina.

Para ayudar al alivio de la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*): tomar el primer día de viaje antes de irse a dormir. Repetir la toma durante varias noches después de la llegada al lugar de destino antes de irse a dormir. ⁽²⁾El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta mínima de 0,5 mg de melatonina.

Para niños a partir de 3 años y adultos. Sabor a cereza. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Se recomienda consultar a su médico si está tomando otros medicamentos, si está embarazada o en periodo de lactancia. Conservar en lugar fresco y seco, a una temperatura entre 15°-25° C, y alejado de luz, humedad y fuentes directas de calor.

INGREDIENTES

Agua, espesante: glicerina; melatonina; vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), aroma, conservador: sorbato potásico; corrector de acidez: ácido cítrico; edulcorante: sucralosa.

Contenido medio	Por dosis diaria (3 gotas)*	%VRN
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	0,42 mg	30

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

:- VRN no establecido

*equivalente a 0,123 ml

Cantidad neta: 20 ml e



ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.
c/ Antonio Machado, 78-80
3ª planta, módulo A-Edificio Australia
08840 Viladecans, Barcelona (España)
www.sonodina.es

7FGL0021800

AF-P/03